

BOUTIK PAS BANALE

O Bien Vivre !

Une devise au travail, comme à la maison

Elle est l'esprit, il est la force. Ensemble, ils ont conçu deux enfants et une épicerie-bar pas banale à Saint-Sauvant. Vidici visite la famille Mazeau-Guénard.



Finis le grand écart entre boulot et valeurs perso, terminé le travail loin de chez soi qui grignote la vie personnelle, entame la santé, limite l'ouverture aux autres. Tout près de leur maison entièrement rénovée, la famille Mazeau-Guénard a créé une sacrée entreprise. Baptisée "O Bien Vivre", l'épicerie-bar revisite le lien vendeur-consommateur, sélectionne les produits pour leurs qualités environnementales autant que gustatives, assure les services, partage l'espace boutique pour accompagner les initiatives locales, amicales, familiales.



L'esprit de Gwen

Elle grandit à l'ombre du comptoir du Bar-PMU de ses parents dans la commune des Mathes. La petite fille trouve difficilement une place pour jouer ou faire ses devoirs dans un espace prévu « que pour les grands », mais elle garde de bons souvenirs. Après le lycée à Royan, Gwen passe un BTS Management des unités commerciales et travaille essentiellement à Bordeaux, avant un mini burn-out. Il faut dire que sa maladie génétique, une spondylarthrite ankylosante, plombe de façon aléatoire son énergie débordante. N'empêche, elle est toujours là pour imaginer le meilleur, et ça, ce n'est pas donné à tout le monde !

La force de Mickaël

Il a grandi dans la campagne de Saint-Romain-de-Benêt. Bricoler aux côtés de son père lui vaut de devenir maçon, et surtout d'être un véritable touche-à-tout. S'il ne peut pas utiliser tous ses savoir-faire, les boulots ne le passionnent guère. Quand Gwen -enceinte de leur petite Camille- et lui

tombent sous le charme d'une bâtisse où tout est à refaire, ça ne lui fait pas peur ! Après deux ans de travaux, la maison est bien chaude ; un petit Clément y est né ; un grand projet est amorcé.

Unité et harmonie

Désormais quatre, ils veulent rester unis tout en travaillant. Face au vide des espaces commerciaux du bar et de l'épicerie, le couple propose à la municipalité de Saint-Sauvant de créer une enseigne unique développant l'harmonie entre : besoin alimentaire, besoin de lien social, services, économie locale, valeurs environnementales. Dès l'accord de la Mairie, Mickaël retape et équipe avec des matériaux de seconde main. De son côté, Gwen sollicite et négocie avec les producteurs locaux ... On est en mars, début de confinement.

Un lieu où il fait bon consommer

En ouvrant bénévolement la boutique pour fournir aux habitants des denrées alimentaires de proximité, la famille Mazeau-Guénard donne le ton : l'humain passe avant tout ! Depuis, l'épicerie s'organise selon des principes clairs : 80% de produits frais issus du local, des prix ajustés au fil des efforts de ristourne consentis par les fournisseurs, du vrac pour tout ce qui peut l'être et aucun sac plastique, le transport de marchandises lointaines (chocolat, amandes, Porto, etc.) par voilier jusqu'à La Rochelle, des



rayons dédiés aux créations locales, une zone de gratuité pour qui veut donner une seconde vie aux objets en bon état. Côté bar, on trouve : ni paille ni sucre emballé ni canette aluminium, des boissons dont le verre est consigné, de l'eau minérale en bouteille verre exclusivement... et parce que Gwen se souvient de son enfance, on découvre un coin dédié aux petits avec des jolies couleurs, des peluches et jeux de société, issus du monde de l'occasion et de dons.



Mickaël, Camille et Clément, attendent le déconfinement pour vous proposer une diversité d'animations, mais ils remercient déjà le bouche-à-oreille qui transmet avec force les valeurs multigénérationnelles et écoresponsables de leur commerce de proximité. Passez-les voir... et passez le mot !

Lydia Labrue

Un espace à partager

Après huit mois d'ouverture, accueil et écoute sont toujours au top quand vous entrez "O Bien Vivre". Gwendoline,

Mickaël Guénard

Une devise dans la vie ?

L'instruction et l'intelligence sont deux choses différentes

Personnalité préférée ? Omar Sy

Qualité : sociable

Défaut : exigeant

Humain préféré : mes enfants

Réincarnation ? En ours

Magazine préféré : Facebook

Resto préféré : La Cabana,

à Dompierre/Charente

Dieu ? Non

Livre de chevet : mon téléphone

Whisky ou Perrier ? Whisky

De gauche ou de droite ? Sans intérêt

Statut : pacsé

Age : 33 ans

J'habite : Saint-Sauvant



J'AIME... J'AIME PAS !

Gwendoline Mazeau

Une devise dans la vie ? La vraie générosité envers l'avenir

consiste à tout donner au présent

Personnalité préférée ? Maria

Montessori

Qualité : généreuse

Défaut : exigeante

Humain préféré : ma famille

Réincarnation ? En Titou, le chien de la famille

Magazine préféré : Marianne

Resto préféré : Le Comptoir des Utopies à

Saintes

Dieu ? Non, je préfère la Paix

Livre de chevet : Sept graines de lumière dans

le cœur des guerriers, de P.Pellissier

Whisky ou Perrier ? Rhum

De gauche ou de droite ? L'humain avant tout

Statut : pacsée

Age : 31 ans

J'habite : Saint-Sauvant



J'AIME... J'AIME PAS !